

如何避免性騷擾別人？

六點原則：四不二要

★四不：

- 一、當不確定自己的言行是否對方所歡迎時，寧可先不要說或不要做。譬如：隨意對別人勾肩搭背等不當的身體接觸。
- 二、如果察覺到自己的言行是不受對方所歡迎時，應不要繼續說或繼續做。譬如：如果你正在講黃色笑話，有人反應不舒服時，應該馬上住口，不要繼續講下去。
- 三、不要將對方的「友善」誤解為「性趣」。
- 四、不要利用對方的仰慕或信任，逐行性騷擾行為。

★二要：

- 一、要能敏感察覺自己與對方是否存有結構性與個別性差異：
結構性差異是指雙方的權利、體力、地位或資源不相等；個別差異是指彼此擁有不同的身體界限、認知標準、品味偏好及價值觀等。
- 二、若察覺與對方存有權力差異關係，具優勢者(如：主管、老師、身強力壯者)更應嚴守專業倫理及尊重差異等人際互動原則。

◎如果面對一些難以判斷的場合或時機時，不妨以下列幾項自我測試。

- 一、其他人對自己的男(女)朋友或配偶做這樣的舉動，自己會感受如何？如果會覺得不愉快的話，就請停止這樣的動作。
- 二、小孩看見這樣的動作會如何？如果會覺得不好的話，就停止這樣的動作。
- 三、若這件事被父母或家人的知道了會如何？如果會覺得難堪的話，就請停止這樣的行為。
- 四、如果還是無法判斷，請先詢問對方的意見。
- 五、當不確定對方的感受時，寧可先不要說或不要做。